ARBEITSBLATT · PFLEGEPLANUNG · 45 MINUTEN · 1. AUSBILDUNGSDRITTEL

Pflegeziele nach SMART formulieren

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

NAME _____ KLASSE _____ DATUM _____

1. Ziel oder Maßnahme?

Schreib Z für Ziel oder M für Maßnahme.

SATZ	Z ODER M?
Pflegeperson hilft Herrn A. viermal täglich beim Gehen.	
Herr A. geht bis 24.11. viermal täglich 15 m mit Hilfe.	
Pat. wird zum Duschen motiviert.	
Herr K. duscht bis 01.12. mindestens jeden zweiten Tag.	
Getränke anbieten.	

2. SMART und die vier Bausteine

a) Wofür stehen die Buchstaben S, M, A, R und T?

b) Lies das Ziel: „Frau M. misst ihren Blutzucker abends vor dem Essen fehlerfrei nach Checkliste und ohne Hilfe bis zum 08.12.“ Schreib auf, welcher Teil zu welchem Baustein gehört: Wer und was, Kriterium, Bedingung, Zeitraum.

3. Nahziel oder Fernziel?

Herr T. wurde an der Hüfte operiert, geplant wird am 17.11. Seine Entlassung ist am 23.11. Schreib N für Nahziel oder F für Fernziel.

ZIEL	N ODER F?
Herr T. geht bis 19.11. mit Begleitung zur Toilette.	
Herr T. geht bis 23.11. allein über die Station.	
Herr T. erklärt bis 23.11. seinen Schmerzmittelplan.	

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.

4. Schlechte Ziele verbessern

Was fehlt? Schreib jedes Ziel neu. Planungsdatum ist jeweils der 17.11.

a) „Herr K. trinkt ausreichend." Er trinkt zurzeit 700 bis 850 ml am Tag, es gibt keine ärztliche Trinkmengenbeschränkung.

b) „Frau M. weiß über Unterzuckerung Bescheid." Sie spritzt seit Kurzem Insulin.

c) „Frau B. bleibt nachts im Bett." Frau B. (86) hat ein erhöhtes Sturzrisiko auf dem Weg zur Toilette und vergisst nachts ihren Rollator.

5. Ziele beim Risikoproblem

Herr T. hat ein Risiko für einen Dekubitus an Kreuzbein und Fersen. Er kann kleine Positionswechsel selbst machen. Schreib ein Zustandsziel und ein Verhaltensziel.

6. Ziel vereinbaren

Wofür steht das A in SMART? Schreib einen Satz, mit dem du in der Dokumentation festhältst, dass du dein Ziel aus Aufgabe 4a mit Herrn K. besprochen hast.

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/pflegeziele-smart

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de".