LÖSUNG · PROPHYLAXEN · 45 MINUTEN · 1. AUSBILDUNGSDRITTEL

Thromboseprophylaxe: Bewegung ist die Basis

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

1. Virchow-Trias

Langsamer Blutfluss (z. B. Bettruhe, die Wadenmuskelpumpe arbeitet kaum), veränderte Gefäßwand (z. B. nach Operation oder Verletzung), Blut, das leichter gerinnt (z. B. Flüssigkeitsmangel, Krebs).

2. Risikofaktoren

RISIKOFAKTOR	LÖSUNG
Operation, Gips, akute Erkrankung mit Bettruhe	expositionell
frühere Thrombose, Krebserkrankung, BMI über 30	dispositionell

3. Übungen im Bett

Zum Beispiel: Fußwippe (heranziehen, halten, wegstrecken, etwa 10 Mal), Fußkreisen, Zehen krallen und spreizen, Beine anwinkeln und strecken, gegen Widerstand treten. Mehrmals täglich, auch allein.

4. Richtig oder falsch?

AUSSAGE	LÖSUNG
Risiko ärztlich einschätzen	richtig: Pflege gibt Beobachtungen weiter
Strümpfe ohne Ausmessen	falsch: falsche Größe schnürt ein oder wirkt nicht
IPK nach akutem Schlaganfall	richtig: laut Leitlinie bei Immobilität IPK, keine MTPS
Luftblase entfernen	falsch: sonst geht Wirkstoff verloren
ausreichend trinken	richtig: außer bei Trinkmengenbeschränkung

5. Fehler

Strümpfe bei pAVK: Der Druck kann die schlechte Durchblutung verschlechtern, außerdem nur nach ärztlicher Anordnung. Dauerhafte Knierolle: Druck in der Kniekehle bremst den venösen Rückfluss. Einstichstelle massieren: laut Fachinformation nicht massieren. Keine Übungen: Auch mit Spritze ist Bewegung die Basis.

6. Beobachten und handeln

Blaue Flecken: mögliche Blutungszeichen. Neu geschwollenes, warmes, schmerzendes Bein: Warnzeichen einer Thrombose, unter Heparin auch an eine HIT denken. Sofort melden, Thrombozyten nach Anordnung kontrollieren, auf plötzliche Atemnot achten, dokumentieren.

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/thromboseprophylaxe

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.