ARBEITSBLATT · PROPHYLAXEN · 45 MINUTEN · 1. AUSBILDUNGSDRITTEL

Thromboseprophylaxe: Bewegung ist die Basis

ENTWURF · NICHT FACHLICH GEPRÜFT

NAME _____ KLASSE _____ DATUM _____

1. Wie entsteht eine Thrombose?

Drei Dinge begünstigen ein Blutgerinnsel. Man nennt sie die Virchow-Trias. Nenne die drei Faktoren und je ein Beispiel.

2. Von außen oder von innen?

Kreuze an: Kommt der Risikofaktor durch die Situation (expositionell) oder bringt der Mensch ihn selbst mit (dispositionell)?

RISIKOFAKTOR	EXPOSITIONELL	DISPOSITIONELL
Operation		
frühere Thrombose		
Gips		
Krebserkrankung		
akute Erkrankung mit Bettruhe		
starkes Übergewicht (BMI über 30)		

3. Übungen im Bett

Herr T. (68) liegt nach einer Bauchoperation im Bett und darf heute noch nicht aufstehen. Beschreibe drei Bewegungsübungen, die du ihm zeigst, damit er sie auch allein machen kann.

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.

4. Richtig oder falsch?

AUSSAGE	RICHTIG	FALSCH
Das Risiko schätzt die Ärztin oder der Arzt ein.		
Strümpfe (MTPS) legst du ohne Ausmessen an.		
Nach akutem Schlaganfall: IPK statt MTPS.		
Die Luftblase in der Fertigspritze wird entfernt.		
Ausreichend trinken ist eine Basismaßnahme.		

5. Fehler finden

Auszubildender Jonas versorgt Frau L. (77). Sie hat eine pAVK und bekommt nach ärztlicher Anordnung täglich eine Spritze zur Thromboseprophylaxe. Jonas zieht ihr Thromboseprophylaxestrümpfe an, weil sie viel liegt. Damit sie bequem liegt, schiebt er ihr dauerhaft eine Rolle unter die Knie. Nach der Spritze massiert er die Einstichstelle, damit sich das Mittel verteilt. Bewegungsübungen lässt er weg, weil Frau L. ja die Spritze bekommt.

Finde vier Fehler und begründe kurz.

6. Was beobachtest du, was tust du?

Am dritten Tag hat Frau L. große blaue Flecken am Bauch. Außerdem ist ihr linkes Bein neu geschwollen, warm und schmerzt. Erkläre, woran du denkst und wie du handelst.

ONLINE: LÖSUNG · KLASSEN-QUIZ · QUELLEN

stationsfuchs.de/schule/arbeitsblaetter/thromboseprophylaxe

Kostenlos und ohne Anmeldung auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Lizenz CC BY 4.0: frei nutzen, kopieren und bearbeiten mit Namensnennung „Stationsfuchs (Meshor GmbH), stationsfuchs.de“.