Stationsfuchs
von Meshor

SPICKZETTEL

HYGIENE & INFEKTIONSSCHUTZ

Händedesinfektion: die 5 Momente und die richtige Einreibetechnik

FACHLICH GEPRÜFT 16.11.2026

> MERKE
> Händedesinfektion schützt den Menschen, den du pflegst, und dich selbst. Handschuhe ersetzen sie nicht.

Kurz zusammengefasst

- Fünf Momente: vor dem Kontakt, vor aseptischen Tätigkeiten, nach infektiösem Material, nach dem Kontakt, nach Kontakt mit der Umgebung.
- Genug Mittel, alle Flächen, Einwirkzeit nach Herstellerangabe, meist 30 Sekunden.
- Kurze Nägel, kein Schmuck, keine künstlichen Nägel.
- Handschuhe ersetzen die Händedesinfektion nicht.

Typische Fehler und Prüfungsfallen

- **Handschuhe statt Desinfektion:** Auch nach dem Ausziehen der Handschuhe werden die Hände desinfiziert.
- **Moment 5 vergessen:** Wer nur das Bett richtet oder den Nachttisch berührt, desinfiziert danach trotzdem.
- **Zu wenig Mittel oder zu kurz:** Trocknen die Hände vor Ende der Einwirkzeit, war es zu wenig.
- **Auf nassen Händen desinfizieren:** Wasser verdünnt das Mittel.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/haendedesinfektion-5-momente

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH