PSYCHIATRIE · ABHÄNGIGKEITSERKRANKUNGEN

Abhängigkeit von Benzodiazepinen und anderen Sedativa/Hypnotika

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Benzodiazepine und Z-Substanzen nur kurz (höchstens etwa vier Wochen) – und nach längerer Einnahme nie abrupt absetzen.

Benzodiazepine und die verwandten „Z-Substanzen“ wirken beruhigend, angstlösend und schlaffördernd; bei längerer Einnahme entwickeln sich Toleranz und körperliche Abhängigkeit, oft auch ohne Dosissteigerung („Niedrigdosisabhängigkeit“).

Leitsymptome

- Abhängigkeitskriterien (Verlangen, Kontrollverlust, Entzug, Toleranz, Vernachlässigung, Konsum trotz Schaden); bei Niedrigdosisabhängigkeit sind Dosissteigerung und Vernachlässigung oft nicht vorhanden – die Abhängigkeit zeigt sich erst beim Absetzversuch.
- Folgen der Dauereinnahme: Müdigkeit, Konzentrations- und Gedächtnisstörungen, nächtliche Verwirrtheit, Stürze, Hang-over mit eingeschränkter Fahrtüchtigkeit; im Alter Delir und kognitive Einschränkungen bis zur „medikamentösen Demenz“.
- Entzugssyndrom: Rebound-Schlaflosigkeit und -Angst; Unruhe, Zittern, Schwitzen, Wahrnehmungsstörungen (Licht-, Geräuschempfindlichkeit), Krampfanfälle und Delir bei abruptem Absetzen.
- Hinweise im Alltag: Verordnungen von mehreren Ärztinnen und Ärzten.

Pflege: Beobachtung

- Sedierung, Gangsicherheit, Orientierung, nächtliche Verwirrtheit.
- Im Entzug: Puls, Blutdruck, Schlaf, Angst, Wahrnehmungsstörungen, Krampfzeichen, Delirzeichen.
- Atemdepression bei Kombination mit Opioiden oder Alkohol.

Komplikationen und Warnzeichen

- Entzugskrampfanfall, Entzugsdelir -> Notfall, Ärztin/Arzt bzw. 112.
- Mischintoxikation mit Atemdepression (Benzodiazepine plus Opioide oder Alkohol) -> 112.
- Stürze mit Fraktur bei Älteren.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/abhaengigkeit-von-benzodiazepinen-und-anderen-sedativa-hypno

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH