AMBULANTE PFLEGE · STOFFWECHSEL: DIABETES MELLITUS

Diabetes mellitus Typ 1

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Menschen mit Typ-1-Diabetes brauchen immer Insulin – auch wenn sie nicht essen oder krank sind; fehlt es, droht eine Ketoazidose.

Das Immunsystem zerstört die insulinbildenden Betazellen der Bauchspeicheldrüse (Autoimmunerkrankung). Es entsteht ein absoluter Insulinmangel, deshalb ist lebenslang Insulin nötig .

Leitsymptome

- Bei Manifestation oft rasch: starker Durst, viel Urin, Gewichtsverlust, Müdigkeit.
- Erstmanifestation kann als Ketoazidose auftreten (Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Zeichen der Austrocknung) .

Pflege: Beobachtung

- Glukosewerte (Messgerät oder CGM), Trend und Alarme des Sensors .
- Spritzstellen: Verhärtungen/Lipohypertrophien, Rötung .
- Zeichen von Hypo- und Hyperglykämie; bei Pumpe: Katheterstelle, Funktion, Unterbrechung der Insulinzufuhr (Ketoazidosegefahr) .

Komplikationen und Warnzeichen

- Hypoglykämie (siehe eigener Abschnitt).
- Diabetische Ketoazidose: Blutzucker > 250 mg/dl mit Ketonen im Urin/Blut, dazu Übelkeit, Erbrechen, Bauchschmerzen, Austrocknung, tiefe Atmung **->** 112 (Behandlung im Krankenhaus -> Siehe auch Teil 2).
- Langfristig dieselben Folgeerkrankungen wie Typ 2.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/diabetes-mellitus-typ-1

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH