KRANKENHAUS · PÄDIATRIE

Gastroenteritis beim Kind

FACHLICH GEPRÜFT 25.11.2026

MERKE

Bei Kindern mit Durchfall zählt zuerst das Gewicht und die Flüssigkeit: lieber früh löffelweise Rehydratationslösung als Cola und Salzstangen. Ein Kind mit teigiger Haut kann kränker sein, als es aussieht.

Eine akute Magen-Darm-Infektion mit Durchfall und oft Erbrechen. Gefährlich ist bei Säuglingen und Kleinkindern vor allem der Flüssigkeitsverlust (Dehydratation).

Leitsymptome

- Durchfall, Erbrechen, Fieber, Bauchschmerzen.
- Zeichen der Dehydratation: Gewichtsverlust über 5 %, Rekapillarisierungszeit über 2 Sekunden, verminderter Hautturgor, trockene Schleimhäute, wenig Tränen, eingesunkene Augen, vertiefte Atmung, Reizbarkeit, wenig Urin, schnelle Atmung, schneller Puls, Fieber.
- Hypernatriämische Form: Unruhe, erhöhter Muskeltonus, Krampfanfälle, Schläfrigkeit bis Koma. **Gefahr der Unterschätzung:** Die Haut fühlt sich teigig an, das Kind wirkt weniger ausgetrocknet, als es ist; Kreislaufzeichen kommen erst spät, der Schweregrad wird deshalb häufig unterschätzt; mögliche Ödeme.
- Durchfall und Erbrechen beim Säugling können auch Zeichen einer anderen schweren Erkrankung sein (Leitlinie nennt unter anderem Sepsis, Meningitis, Lungenentzündung, Darmverschluss wie Invagination).

Pflege: Beobachtung

- Gewicht, Trinkmenge und -verhalten, Erbrechen, Anzahl und Menge der Durchfälle, Urinmenge (Windeln wiegen), Schleimhäute, Hautspannung, Rekapillarisierungszeit, Allgemeinzustand und Wachheit.

Komplikationen und Warnzeichen

- Schwere Dehydratation, Schock, Bewusstseinsminderung, Krampfanfälle.
- Galliges Erbrechen oder Ileus-Zeichen: sofort Arzt.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/gastroenteritis-beim-kind

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH