Stationsfuchs
von Meshor

SPICKZETTEL

KRANKENHAUS · NERVENSYSTEM

Schlaganfall

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Bei Schlaganfall zählt jede Minute – Uhrzeit des Beginns notieren und bis zum Schluckscreening nichts über den Mund geben.

Ein Teil des Gehirns wird plötzlich nicht mehr ausreichend durchblutet. Meist verstopft ein Gerinnsel ein Hirngefäß (ischämischer Schlaganfall, oft aus Halsschlagader oder Herz); seltener ist eine Blutung im Gehirn die Ursache. Nervenzellen sterben innerhalb von Minuten bis Stunden ab – „Time is brain".

Leitsymptome

- Plötzlich: Schwäche, Taubheit oder Lähmung meist einer Körperseite; Sprachstörung; Gesichtsfeldausfall; Schwindel und Gangunsicherheit; herabhängender Mundwinkel; manchmal starke Kopfschmerzen mit Übelkeit, Erbrechen oder Bewusstlosigkeit.
- FAST-Test für Laien und Pflege: **F**ace (Lächeln – hängt ein Mundwinkel?), **A**rms (beide Arme vorstrecken – sinkt einer ab?), **S**peech (einfachen Satz nachsprechen), **T**ime (sofort 112, Uhrzeit des Beginns notieren). BE-FAST ergänzt Balance (Gleichgewicht) und Eyes (Sehstörung).
- Typisch bei Blutung: plötzlicher, stärkster Kopfschmerz, Erbrechen, rasche Bewusstseinsstörung – sicher unterscheiden kann nur die Bildgebung.

Pflege: Beobachtung

- Bewusstsein (Glasgow Coma Scale), Pupillen, Neurologie (Kraft, Sprache), Blutdruck, Puls/Rhythmus, SpO2, Temperatur, Blutzucker – engmaschig nach Stroke-Unit-Standard.
- Nach Lyse: Blutungszeichen, neurologische Verschlechterung (Hinweis auf Einblutung).
- Schlucken: vor jeder oralen Gabe (auch Tabletten, Wasser) Dysphagie-Screening durch geschulte Pflegende oder Logopädie; Zeichen der Aspiration: Husten, „nasse" Stimme, Fieber.
- Hirndruckzeichen: Kopfschmerz, Erbrechen, Bewusstseinsabnahme, Pupillendifferenz.
- Depression, Delir, Neglect.

Komplikationen und Warnzeichen

- Neue oder zunehmende Ausfälle, Bewusstseinsabnahme, starker Kopfschmerz, Erbrechen -> sofort Ärztin/Arzt (Hirndruck, Einblutung, Re-Infarkt).
- Aspirationspneumonie, Thrombose/Lungenembolie, Harnwegsinfekt, Dekubitus, Stürze, Krampfanfälle, Depression.
- Außerhalb der Klinik: jeder Verdacht = 112.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/schlaganfall

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH