KRANKENHAUS · INFEKTION

Sepsis und septischer Schock

FACHLICH GEPRÜFT 18.11.2026

> MERKE
> Infektion plus neue Organstörung (Atmung, Kreislauf, Bewusstsein, Niere) = Sepsis-Verdacht – jede Stunde ohne Behandlung zählt.

Eine Infektion löst eine überschießende, fehlgesteuerte Abwehrreaktion aus, die eigene Organe schädigt. Definition: akut lebensbedrohliche Organdysfunktion durch eine inadäquate Wirtsantwort auf eine Infektion; Organdysfunktion = Anstieg des SOFA-Scores um >= 2 Punkte.

Leitsymptome

- Warnzeichen bei Infektion: extremes Krankheitsgefühl, Verwirrtheit/Wesensveränderung, Kurzatmigkeit, schneller Puls und/oder niedriger Blutdruck, extreme Schmerzen, kalte/feuchte oder fleckige Haut; fehlendes Fieber schließt Sepsis nicht aus.
- Septischer Schock: trotz ausreichender Volumentherapie anhaltender Blutdruckabfall, Vasopressoren nötig für einen mittleren arteriellen Druck (MAP) >= 65 mmHg, und Laktat > 2 mmol/l.
- Screening-Instrumente (nicht abschließend): qSOFA (Atemfrequenz, Bewusstsein/GCS, systolischer Blutdruck), SIRS, MEWS, NEWS/NEWS2; qSOFA: Atemfrequenz >= 22/min, veränderte Bewusstseinslage, systolischer Blutdruck <= 100 mmHg.

Pflege: Beobachtung

- Bei jeder Infektion regelmäßig Vitalzeichen und ein Screening-Instrument (z. B. NEWS2/qSOFA nach Klinikstandard) außerhalb der Intensivstation.
- Atemfrequenz, Blutdruck/MAP, Puls, SpO2, Temperatur, Bewusstsein, Hautdurchblutung (Rekapillarisierung, Marmorierung), Urinausscheidung (Bilanz, Oligurie).
- Delir als frühes Zeichen.

Komplikationen und Warnzeichen

- Septischer Schock, Multiorganversagen (Lunge/ARDS, Niere, Gerinnung), Tod.
- Blutdruckabfall, Atemfrequenz-Anstieg, neue Verwirrtheit, kaum Urin, marmorierte Haut -> sofort Ärztin/Arzt; außerhalb der Klinik 112.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/krankheitsbilder/sepsis-und-septischer-schock

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH