MEDIKAMENTENLEHRE · HERZ UND KREISLAUF · ENDUNG -OLOL

Betablocker

FACHLICH GEPRÜFT 19.11.2026

MERKE
Betablocker: Puls und Blutdruck vor der Gabe, nie plötzlich absetzen, bei Asthma und Diabetes genau hinschauen.

Betablocker bremsen das Herz. Der Puls wird langsamer, der Blutdruck sinkt, und das Herz braucht weniger Sauerstoff. Du triffst sie bei Bluthochdruck, Herzinsuffizienz, koronarer Herzkrankheit und Vorhofflimmern.

Worauf du achtest

- **Puls und Blutdruck vor jeder Gabe.** Ist der Puls sehr langsam oder der Blutdruck sehr niedrig, gibst du erst nach Rücksprache.
- **Schwindel beim Aufstehen** und Sturzgefahr, vor allem bei älteren Menschen und zu Beginn der Behandlung.
- **Müdigkeit**, kalte Hände und Füße, weniger Belastbarkeit.
- **Atmung:** Pfeifendes Atmen oder Atemnot, besonders bei Asthma bronchiale.
- **Diabetes:** Betablocker können Warnzeichen einer Unterzuckerung abschwächen, etwa Herzrasen und Zittern. Schwitzen bleibt oft erhalten.
- **Herzinsuffizienz:** Zu Beginn kann sich die Herzschwäche kurz verschlechtern. Achte auf Gewicht, Ödeme und Luftnot.

Sofort melden

- Sehr langsamer Puls, neue Unregelmäßigkeit, Ohnmacht oder Beinahe-Ohnmacht.
- Atemnot oder pfeifendes Atmen nach Beginn der Behandlung.
- Rasche Gewichtszunahme, neue Ödeme oder Luftnot im Liegen.
- Brustschmerz oder Herzrasen nach plötzlichem Absetzen.

Wirkstoffe

WIRKSTOFF	BEOBACHTEN
Metoprolol	Puls, Blutdruck
Bisoprolol	Puls, Blutdruck
Carvedilol	Puls, Blutdruck, Gewicht bei Herzinsuffizienz
Nebivolol	Puls, Blutdruck

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/medikamentenlehre/betablocker

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH