MEDIKAMENTE · PFLEGE IM ALLTAG

Pflegeplanung Beispiel: Insulin selbst spritzen lernen

FACHLICH GEPRÜFT 17.11.2026

> MERKE
> Bei Anleitungen beschreibt das Ziel, was die Patientin am Ende selbst kann. „Pflege leitet an“ ist die Maßnahme, nicht das Ziel.

Problem 1: Insulininjektion (aktuelles Problem)

- **P:** Frau M. kann ihre Blutzuckermessung und die Insulininjektion mit dem Pen noch nicht sicher selbstständig durchführen.
- **E:** neue Therapie seit 10.11., noch wenig Übung, fehlendes Wissen über die Arbeitsschritte, Angst vor Fehlern bei der Dosis.
- **S:** am 16.11. Dosis am Pen falsch eingestellt (von der Pflegefachkraft bemerkt), Blutzuckertagebuch lückenhaft (2 von 6 Werten), sagt: „Ich hab Angst, dass ich mir zu viel spritze.“
- **R:** orientiert und lernwillig („Ich will das allein schaffen“), liest mit Lesebrille gut, feste Abendroutine mit Abendessen um 18:30 Uhr, Tochter will mitlernen und ist schnell erreichbar.
- **Nahziel (bis 24.11.2026, etwa nach der 5. Anleitung):** Frau M. misst ihren Blutzucker abends unter Aufsicht fehlerfrei nach der Checkliste, trägt den Wert ins Tagebuch ein und stellt die verordnete Dosis am Pen richtig ein.
- **Fernziel (bis 08.12.2026, spätestens nach der 10. Anleitung):** Frau M. misst und spritzt an 5 aufeinanderfolgenden Abenden selbstständig und fehlerfrei, die Pflegefachkraft schaut nur noch zu, das Tagebuch ist vollständig.

Problem 2: Unterzuckerung (Risikoproblem)

- **P:** Frau M. hat ein Risiko für eine Unterzuckerung (Hypoglykämie).
- **Risikofaktoren:** neue Insulintherapie, lässt das Abendessen manchmal aus, kennt Warnzeichen und Gegenmaßnahmen noch nicht, lebt allein.
- **S:** entfällt beim Risikoproblem. Bisher wurde keine Unterzuckerung gemessen oder berichtet.
- **R:** lernwillig, hat ihr Telefon immer bei sich, Tochter schnell erreichbar, trinkt gern Apfelsaft.
- **Nahziel (bis 24.11.2026):** Frau M. nennt drei Warnzeichen einer Unterzuckerung, zeigt, wo ihr Traubenzucker liegt, und beschreibt das Vorgehen nach dem ärztlichen Plan.
- **Fernziel (bis 08.12.2026):** Frau M. hat keine Unterzuckerung und isst laut Tagebuch an allen Abenden nach der Injektion ihr Abendessen wie vereinbart.

Kurz zusammengefasst

- Anleitungsziele beschreiben, was der Mensch am Ende selbst kann, mit Kriterium und Datum.
- Ambulant gibt die Verordnung den Rahmen vor, hier bis zu 10 Anleitungen.
- Beim Hypoglykämierisiko stehen Wissen und Verhalten im Ziel: Warnzeichen kennen, regelmäßig essen.
- Ärztliche Anordnungen kennzeichnen und nicht in den Plan abschreiben.

GANZER BEITRAG · ERKLÄRUNGEN · QUELLEN

stationsfuchs.de/blog/pflegeplanung-beispiel-diabetes-insulin

Kostenlos lernen ohne Anmeldung: Quiz, Laborwerte, Pflegeplanung und mehr auf stationsfuchs.de

Lernhilfe für die Ausbildung. Ersetzt keine Leitlinie, keinen Standard und keine ärztliche Anordnung.
Darf frei kopiert, gedruckt und weitergegeben werden. Nicht verändern, nicht verkaufen. © Meshor GmbH